

La sottoscritta Paola Uda, cod. fisc. DUAPLA74L43Z133O, nata a Horgen (CH) il 03 luglio 1974, residente a Sassari in Strada Vicinale Lu Traineddu 4

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	UDA PAOLA
Indirizzo	SV LU TRAINEDDU 4, 07100 SASSARI
Telefono	3331131773
E-mail	Paola.uda@aouss.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03 LUGLIO 1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- (Dal 2004 a tutt'oggi.)
Dipendente con ruolo di Ostetrica a tempo indeterminato CAT. D4 (con mobilità dell'Azienda ospedaliera San Paolo di Milano) presso la Sala Parto, il Pronto Soccorso e attualmente in servizio presso gli ambulatori di Ginecologia e Ostetricia della clinica Ostetrica e Ginecologica dell'A.O.U. di Sassari in via.le S. Pietro n° 12.
- (Dal 2004 a tutt'oggi.)
Attività di Tutorato per il corso di Laurea in Ostetricia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Sassari
- (Anno 2019-2020.)
Attività didattica integrativa teorico scientifica della disciplina Sc. Infermieristiche Ostetrico-Ginecologiche del corso Integrato Medicina Preventiva ed Educazione Sanitaria del C.d.L. in Ostetricia
- (Dal 2002 al 2015.)
Organizzazione e gestione dei Corsi di Accompagnamento alla Nascita
- (Dal 2007 a tutt'oggi.)
Attività di consulenza alla coppia e agli Operatori Sanitari per la divulgazione della cultura della raccolta e la conservazione delle Cellule Staminali
- (Dal 2002 al 2004.)
Assistenza alla gravidanza fisiologica e al parto fisiologico in regime intramoenia presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
- (Dal 2000 al 2002.)
Dipendente presso l'istituto Ostetrico Ginecologico L. Mangiagalli ICP di via Commenda (MI) con ruolo di infermiera professionale con incarico di Ostetrica a tempo indeterminato
- (Dal 2002 al 2004.)
Dipendente presso l'Azienda Ospedaliera S. Paolo di Milano, via A. Rudini n° 8 con ruolo di Ostetrica a tempo indeterminato con attività presso il Pronto Soccorso Ostetrico, Sala Parto, Puerperio e Patologia della gravidanza e docente nei Corsi di Accompagnamento alla Nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA
OPERATORE PROFESSIONALE
INFERMIERE CAT. C

(Dal 1999 al 2000.)

Infermiera Professionale dipendente della Fondazione centro Ospedale San Raffaele del monte Tabor, istituto di ricovero e cura a carattere scientifico, presso il reparto di chirurgia generale. Milano

(Dal 1999 al 1999.)

Infermiera Professionale per conto della cooperativa Medisette di Milano (Via Pasubio n° 6) presso l'istituto Geriatrico P. Redaelli di Vimodrone, centro regionale di Alzheimer IDR (MI),

(Dal 1998 al 1999.)

Collaborazione presso "La Pronta Assistenza" di Sassari in qualità di Infermiera Professionale, assistente domiciliare e ospedaliera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- (Anno 2014.) Master I livello “Ricerca Clinica in Ambito Sanitario” conseguito presso Facoltà di Giurisprudenza dell’università Telematica Pegaso
- (Anno 2011.) Master I livello Management delle Professioni Sanitarie conseguito presso Facoltà di Giurisprudenza dell’Università Telematica Pegaso
- (Anno 2007-2008) Laurea in Ostetricia I° livello conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli studi dell’Aquila
- (Anno 2007) Corso di lingua inglese livello A1 quadro Comune Europeo (CEF)
Corso lingua Inglese Regione Sardegna
- (Anno 2003) Corso intensivo formazione professionale, teorico pratico per l’organizzazione e gestione dei corsi di Accompagnamento alla Nascita
- (Anno 1999) Diploma di Ostetrica conseguito presso l’Università degli studi di Sassari, Clinica Ostetrica e Ginecologica di Sassari
- (Anno 1997) Diploma di infermiera Professionale conseguito presso l’Università degli studi di Sassari
- (Anno 1992-93) Diploma di Geometra conseguito presso l’istituto tecnico per Geometri (G.M. Devilla) di Sassari

ATTIVITA DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE ECM

25/03/23	Patologia della mammella in allattamento linee guide protocolli – procedure ECM 12
28/04/23	ECM, AGENAS & COGEAPS, PEC e Fondo Perseo – Sirio. Superare la logica dell'obbligo per imparare a conoscere e quindi padroneggiare. Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del S.S.N. e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie. ECM 9
29/07/23	Vaccinazione anti HPV nella donna adulta. ECM 12
15-16/09/23	Corso di aggiornamento “Integrazione Ospedale-Territorio e assistenza a gravidanza, parto e puerperio a basso rischio ostetrico (BRO). Modello assistenziale basato sulla presa in carico in autonomia da parte dell’ostetrica e inserito all’interno di una rete integrata. ECM 17
07/10/23	Malattie professionali e infortuni sul lavoro: Sicurezza e Igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione. ECM 10
19/03/22	“Lo stress da COVID 19: il vissuto degli operatori sanitari durante la pandemia” Tematiche speciali del S.S.N e/o S.S.R a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni /province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni”. ECM 7,8
07/06/22	Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi - update 2022. ECM 19,50
25/08/22	Le infezioni vulvo-vaginali: imparare a distinguerle per un approccio terapeutico mirato ed efficace
29/08/22	Stress pandemico e burnout dei professionisti che si occupano di salute femminile. ECM 4,5
23/10/21	“L’endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato”. ECM 22,50
24/10/21	“La dieta chetogenica definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso” ECM 22,50
28/10/21	“La gestione della paziente nell’ambulatorio del ginecologo ai tempi della pandemia da COVID-19 “ECM 23,40
30/10/21	“Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione” ECM 12
08/11/21	“Disturbi e infezioni delle vie urinarie nelle tre fasi di vita della donna: patologie in età fertile, in gravidanza e in menopausa.” ECM 12
11/11/21	“Alimentazione e gravidanza “ECM 7,5
12/11/21	Congresso regionale AOGOI “la tutela della salute della donna in periodo di pandemia”
15/11/21	“Focus ON vaccinazioni in età adolescenziale “ECM 4,5

18/11/21	“Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all’approccio di cura. Linee guida - protocolli - procedure “ECM 13,57
24/01/20	Analgesia in travaglio di parto: parto sicuro
22/05/19	“Trasparenza e anticorruzione”
22/05/19	“Applicazione art 37 D.LGS 81/2008 formazione specifica per i lavoratori codice :2674”
01/06/19	“La Responsabilità d’équipe e profili assicurativi dopo la Legge Gelli - Bianco”
14/12/19	“Raccomandazioni in ostetricia – SIGO AOGOI AGUI Fondazione Confalonieri Ragonese “linee guida – protocolli- procedure” ECM 50
02/12/19	“Formazione Generale per Lavoratori” in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, ai sensi del Dlgs81/08 s.m.i e Accordo stato e Regioni del 21/12/2011.
15/12/19	Diagnosi e terapia dei tumori nell’ anziano ECM 12
15/12/19	I tumori nell’anziano: tra assistenza e ricerca ECM 13.50
22-23-24-25 26/01/18	Corso di formazione di 5 giorni 22,23,24,25,26 gennaio 2018 Allattamento al seno corso pratico di “counselling” ECM 50
28-29/09/18	Congresso regionale AOGOI Sardegna “Qualità e sicurezza nell’ assistenza alla nascita: indicatori di cultura e civiltà in sala parto. IX corso gallurese di ginecologia e ostetricia “Gestione delle Emergenze Ostetriche: la Simulazione”
13/10/18	“Quello che il calabrone non sa. Convinzioni limitanti e potenzianti. Esempi e soluzioni”. ECM 9.6
18-19-20/05/17	Seste giornate sarde di scienze ostetriche e ginecologiche
02/10/15	“Retraining corso tutor per ostetriche/ci”
29/10/15	“La Gestione del tempo e la Gestione di Se Stessi” ECM 9
23/04/13	Corso di formazione teorico pratico per l’attivazione del puto nascita alla raccolta delle cellule staminali
05/05/13	L’ostetrica con le donne nella comunità
19/07/13	Corso teorico – pratico di Rianimazione Cardiopolmonare di base e Rianimazione Neonatale. Basic Life Support Defibrillation (BLS-D)
28/09/13	La gestione dei farmaci nei reparti ospedalieri e nei servizi territoriali. La responsabilità di coordinatori e infermieri ECM 3
08/11/13	Ambiente e salute
08/06/12	Retraining corso tutor per ostetriche/ci
22-23/06/12	Crioconservazione dei gameti e del tessuto ovarico: quali novità?
11/07/12	Ecografia in ginecologia e gravidanza iniziale

11-12-13- 14/07/12	Ginecologia e ostetricia del terzo millennio, l'evoluzione Scientifica, Tecnologica, Sociale per la Salute e il Benessere della Donna. 11,12,13,14 luglio 2012
11-12-13- 14/05/11	Terze Giornate Sarde di Scienze Ostetriche Ginecologiche 11,12,13,14 maggio 2011
09-10/04/10	Preservazione della fertilità nella paziente oncologica 09,10 aprile 2010
15-16-17/04/10	Percorso Nascita: la difficoltà del concepire e il rischio del partorire. Effettuato nei giorni 15, 16, 17 aprile 2010
13-14-15- 16/05/10	10° corso AOGOI di Aggiornamento Teorico Pratico in Medicina Embrio-Fetale e Perinatale tenutosi a Villasimius (Cagliari) nei giorni 13, 14, 15, 16 maggio 2010
21/05/10	1° Seminario di Studio "Management nelle Organizzazioni Sanitarie"
23-24-25- 26/06/10	Congresso Nazionale. L'evoluzione Ventennale delle Scienze Ginecologiche ed Ostetriche tenutosi a Cagliari il 23,24,25,26 giugno 2010 ECM 27
08/10/10	La rieducazione perineale nel pre e post Partum
12/10/10	Corso di formazione "Aspettiamo un bambino... rimanere in buona salute, controlli. Accompagnare una gravidanza"
14/10/10	Corso di formazione "Territorio e ospedale insieme per offrire alla donna un'assistenza sicura e umana che la protegga dell'interventismo sulla base delle evidenze scientifiche"
15/10/10	Corso di formazione "Allattare al seno: bastano pochi passi. Allattare è la norma biologica"
03/11/10	2° Seminario di studio " Management nelle Organizzazioni Sanitarie "
09-10-23- 24/10/09	Corso Base per Tutor Clinici Ostetrica/o nei giorni 09-10/23-24 Ottobre 2009
19-20-21/05/08	Emergenze in Sala Parto nei giorni 19-20-21 maggio 2008 ECM 14
24/05/08	L'arte nelle loro mani
29/11/08	Il ginecologo di fronte alla scelta contraccettiva e sostitutiva
18/10/08	Update nel Carcinoma Ovarico ECM 4
06-07/03/07	"Il recupero della fisiologia nella gravidanza e nascita"
07/03/07	Un parto diverso è possibile: promuovere il cambiamento
03-04-05- 06/10/07	XI Congresso Nazionale Società Italiana Menopausa Giornate sarde di scienze Ostetriche e Ginecologiche nei giorni 3-4-5-6 Ottobre 2007

28-29/01/05	Pianeta Maternità: Un viaggio intorno alla nascita ECM 4
05/02/05	Nuove tecniche e nuovi strumenti per i corsi di preparazione al parto
23/03/05	La SARS: coopresenza di nuove patologie infettive in reparti dove si assistono i pazienti affetti da HIV. ECM 41
21/05/04	Dalla preparazione al parto, all'educazione alla nascita e alla relazione madre-padre con il bambino. ECM 6
25-26-27- 28/05/05	Terze Giornate Algheresi di Ginecologia e Ostetricia, Corso di Aggiornamento in Ginecologia e Ostetricia nelle giornate 25, 26, 27, 28 maggio 2005. ECM 22
12-13-14/10/06	Quarte Giornate Algheresi di Ginecologia e Ostetricia, Corso di Aggiornamento in Ginecologia e Ostetricia. Nei giorni 12, 13, 14 ottobre 2006. ECM 13
12-19-26/11/04 03-17-21/12/04	Corso Formativo Aziendale L'allattamento al seno, la comunicazione con le madri e la capacità di dare sostegno. Eseguito nei giorni 12, 19, 26 novembre e 03, 17, 21 dicembre 2004. ECM 23
27-28/02/03 e 01/03/03	Ri-educazione perineale ECM 24
03-04-05/04/03	Metodologia di conduzione di un corso di preparazione al parto
04-06/06/02	Sensibilizzazione sul Rischio Biologico
14-15/10/02	L'infermiere neo-assunto nell'Azienda Ospedaliera San Paolo ECM 13
10/05/01	Perché fare l'Ostetrica Oggi? Quali le ragioni, quale la coscienza
23-24-25/10/98	"La Nascita alle soglie del III Millennio" Assistenza pratica del travaglio di parto umanizzato. Corsi di preparazione al Parto
12/05/97	Organizzazione funzioni della professione infermieristica alla luce delle attuali disposizioni normative
29/04-06/05 13/05-20/05/97	Corso di aggiornamento professionale per le Ostetriche della provincia di Sassari
11-12-13- 14/06/97	International Meeting On Infertility and Assisted Reproductive Technology From Research to Therapy
29/11/97	Rischi professionali sanitari e implicazioni clinico-giuridiche la delega aziendale secondo il D.L. 626/94

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

CAPACITÀ RELAZIONALI ACQUISITE IN SEGUITO A CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICI E TRAMITE
ESPERIENZA LAVORATIVA QUOTIDIANA

Sassari 18/10/2023

